

	LE TENNIS PLAISIR	LE TENNIS PASSION	LE TENNIS PERFORMANCE
3-6 ans (2016-2014) Balles mousses et balles rouges Terrains de 12m	PSYCHOMOTRICITE C'est l'éducation de la motricité préparatoire à l'initiation pour les 3-4 ans		
6-8 ans (2013-2012) Balles Orange Terrains de 18m	INITIATION Cycle d'apprentissage des bases sur deux saisons par une méthode évolutive.		
8-10 ans (2011-2010) Balles soft Grands terrains		GROUPES Avenir Perfectionnement des 6-8 ans Deux séances / semaine + rassemblement 6 tournois / saison	
10-12 ans (2009-2008) Balles dures	INITIATION Cycle d'apprentissage des bases sur deux saisons par une méthode évolutive. Ou PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT COMPETITION La compétition devient clairement l'objectif et les moyens mobilisés pour progresser doivent être significatifs. Entraînements collectifs, individuels, rassemblement et préparation physique sont au programme de cette structure Minimum 30 matchs / saison	CENTRE DE FORMATION Participation à un programme d'entraînement fédéral
13-18 ans (2007-2002) Balles dures	Approfondissement des acquisitions avec un programme adapté au parcours des élèves et initiation à la compétition interne		CENTRE D'ENTRAINEMENT Cette structure accompagne les jeunes dans leur projet d'excellence. Elle apporte une attention et un suivi personnalisés complémentaires à la fédération
Adultes (2001 ET après)		PERFECTIONNEMENT COMPETITION Enrichissement du répertoire compétition Favoriser les rencontres des joueurs compétition	ENTRAINEMENT EQUIPES 1 C'est l'entraînement des équipes fanion du club avec une attention particulière portée sur le jeu de double en perspective des interclubs