



# PREMIERS PAS EN COMPETITION



115, rue Anatole France  
L-1530 Bonnevoie

[www.tcbonnevoie.com](http://www.tcbonnevoie.com)

Tél : 49.65.95  
[info@tcbonnevoie.com](mailto:info@tcbonnevoie.com)

## LA LICENCE

Pour pouvoir participer aux différentes compétitions officielles organisées par le TC Bonnevoie ou autres clubs luxembourgeois, il est indispensable d'être en possession d'une **licence**.

### Comment se procurer une licence ?

- Compléter une **fiche de demande de licence** à remettre au secrétariat du TC Bonnevoie. Cette fiche est
  - disponible au secrétariat du TC Bonnevoie
  - téléchargeable sur [www.ftl.lu](http://www.ftl.lu) → rubrique « Formulaires » → « Formulaire FLT 001 »
- Joindre à cette demande une **photo d'identité**, une **copie de votre carte d'identité**, une **copie de votre carte CNS**.
- Passer un **contrôle médico-sportif** (voir ci-dessous).

## LE CONTRÔLE MEDICO-SPORTIF

Le passage d'un examen médical dans un centre agréé est **obligatoire** avant de pouvoir introduire la demande de licence (pour les moins de 7 ans ou plus de 50 ans : un certificat d'aptitude à la pratique du sport établi par le médecin généraliste suffit).

Il vous suffit de prendre rendez-vous dans le centre médical de votre choix (voir carte ci-joint). L'autorisation du médecin sera directement transmise au TC Bonnevoie et nous permettra alors d'introduire votre demande de licence.

Les coordonnées de la personne de contact de chaque centre médical est disponible en suivant le lien suivant :

<http://www.sport.public.lu/fr/medico-sportif/centres-examen>. Les coordonnées nécessaires s'affichent lorsque vous cliquez sur le centre de votre choix.

Lorsque le TC Bonnevoie dispose de votre **demande de licence accompagnée des documents susmentionnés** ainsi que de **l'autorisation médicale**, les documents sont transmis à la FLT (Fédération Luxembourgeoise de Tennis), qui nous fait rapidement parvenir votre licence.



## S'INFORMER SUR LES TOURNOIS A VENIR

Les différents clubs du Grand Duché du Luxembourg organisent des tournois tout au long de la saison, généralement durant les périodes de vacances scolaires mais également en dehors de cela.

Votre licence de tennis luxembourgeoise vous permet de participer aux tournois de tout club luxembourgeois.

### **Pour vous informer sur les tournois à venir :**

- Rendez-vous sur [www.flt.lu](http://www.flt.lu) , rubrique « Tournois ». S'il n'est pas possible d'ouvrir l'affiche correspondant au tournoi qui vous intéresse, celle-ci sera certainement disponible sur le site internet du club concerné.
- Renseignez votre adresse mail au secrétariat du TC Bonnevoie ([faustine.f@tcbonnevoie.com](mailto:faustine.f@tcbonnevoie.com)) afin que nous vous transmettions les informations lors de l'organisation d'un tournoi par le TC Bonnevoie ou par un club voisin.

L'affiche d'un tournoi vous informe sur :

- **Le club organisateur, ses coordonnées, sa localisation.**
- **La période durant laquelle se déroule le tournoi.**
- **Les différentes catégories proposées.** Pour connaître votre catégorie, rendez-vous sur [www.flt.lu](http://www.flt.lu) , rubrique « Classements ».
- **Le délai d'inscription.** Généralement une semaine avant le premier jour du tournoi.
- **Les modalités d'inscription** Certains clubs demandent de télécharger une fiche d'inscription officielle sur [www.flt.lu](http://www.flt.lu), rubrique « Formulaires ».
- **Les modalités concernant la prise de connaissance de votre premier match.** Soit le club vous averti par mail, soit il vous est demandé de téléphoner vous-même pour vous informer à date et heure précises.
- **Le tarif concernant les frais d'inscription.**

## DEROULEMENT DU TOURNOI

- Arrivé au club (de préférence 15 minutes avant le début de chaque rencontre), rendez-vous à la table du juge arbitre. Votre adversaire vous sera présenté, les balles vous seront fournies et la rencontre pourra commencer.
- En fin de rencontre, rendez-vous à nouveau à la table du juge arbitre avec votre adversaire afin d'y annoncer le score. Le vainqueur reçoit les horaires de son prochain match. Le vaincu quant à lui voit le tournoi prendre fin, excepté dans le cas d'un match de consolation.
- Au terme du tournoi, une remise des prix, conviant tous les participants est organisée afin de féliciter les joueurs les plus performants.

## MATERIEL NECESSAIRE

- Une raquette de rechange en cas de rupture du cordage
- De quoi s'hydrater ( + + + en cas de chaleur !)
- Une casquette lors des rencontres sous le soleil
- Des pansements en cas d'ampoules.

## PRO SHOP TECNIFIBRE

Le **Pro Shop Tecnifibre** du TC Bonnevoie vous propose le matériel de tennis dont vous pourriez avoir besoin.

**Raquettes de tennis** (enfants/adultes), **balles**, **cordages**, **grips**, **sacs de tennis** mais également **vêtements de sport**!

En cas de rupture de cordage, notre atelier vous permet également de faire corder votre raquette dans un bref délai.



# Tecnifibre