

	LE TENNIS PLAISIR	LE TENNIS PASSION	LE TENNIS PERFORMANCE
3-4 ans (2015-2014)	PSYCHOMOTRICITE C'est l'éducation de la motricité préparatoire à l'initiation pour les 3-4 ans		
4-5 ans (2013-2012) Balles rouges Terrains de 12m	INITIATION Cycle d'apprentissage des bases sur deux saisons par une méthode évolutive.		
6-8 ans (2011-2010) Balles Orange Terrains de 18m		GROUPES AVENIR Perfectionnement des 6-8 ans Deux séances / semaine + rassemblement 6 tournois / saison	
9-10 ans (2009-2008) Balles soft Grands terrains	INITIATION Cycle d'apprentissage des bases sur deux saisons par une méthode évolutive. Ou PERFECTIONNEMENT Approfondissement des acquisitions avec un programme adapté au parcours des élèves et initiation à la compétition interne	PERFECTIONNEMENT COMPETITION La compétition devient clairement l'objectif et les moyens mobilisés pour progresser doivent être significatifs. Entraînements collectifs, individuels, rassemblement et préparation physique sont au programme de cette structure Minimum 30 matchs / saison	CENTRE DE FORMATION Participation à un programme d'entraînement fédéral
11-18 ans (2007-2000) Balles dures			CENTRE D'ENTRAINEMENT Cette structure accompagne les jeunes dans leur projet d'excellence. Elle apporte une attention et un suivi personnalisés complémentaires à la fédération
Adultes (1999 ET APRES)		PERFECTIONNEMENT COMPETITION Enrichissement du répertoire compétition Favoriser les rencontres des joueurs compétition	ENTRAINEMENT EQUIPES 1 C'est l'entraînement des équipes fanion du club avec une attention particulière portée sur le jeu de double en perspective des interclubs